

挑战营





挑战营拥有近二十年的培训历史，致力于青少年的个人成长（自我发展）通过丰富的户外活动，促进青少年的多元化发展。根据学生不同年龄段的发展特点，我们设计了不同的户外营地和活动，十分适合不同年龄层的学生进行户外教育。挑战营高品质和高安全水准的服务不仅得到新加坡教育部门的认同，并且与许多政府部学校长期保持合作关系。

节目

我们提供以下种类繁多的节目与课程：

- ☑ 卓越领导力挑战
- ☑ 游学夏/冬令营
- ☑ 童子军营
- ☑ 新马游学夏令营
- ☑ 水资源处理如
- ☑ 民族文化之旅
- ☑ 户外探险



挑战营的体验

The CAMP CHALLENGE Experience

挑战营寓教于乐。这种体验是活动过程中的欢乐、刺激、兴奋，更是活动后的获益良多，满载而归。学生通过参与我们的活动，增强了自信心，促进了团队合作能力，提高了领导能力和问题解决能力。我们的活动项目可以个性化设计，根据学生不同的需求而定制一天探险到四天三夜的露营节目，等等。



卓越领导力

The Leadership Challenge

“卓越领导力”是挑战营的一个品牌项目，以吉姆库泽斯（Jim Kouzes）和巴里波斯纳（Barry Posner）提出的广受大众认同的领导力架构和学生领导力挑战模型为基础。学生领导力模型向我们展现了，不论年龄和经验，学生都可以通过有针对性的活动，引导和培养成为一名领导者。通过三十年的时间研究，吉姆库泽斯和巴里波斯纳证明了优秀领导者的五个核心共同点：

- ☑ 以身作则 (Model the Way)
- ☑ 激发共同愿景 (Inspire a Shared Vision)
- ☑ 挑战现状 (Challenge the Process)
- ☑ 促使他人行动 (Enable Others to Act)
- ☑ 鼓舞人心 (Encourage the Heart)

这五个通过实践得出的核心观点，也是我们“卓越领导力挑战”项目的关键的学习成果。

活动

我们提供以下的活动：

移动式探险

- ☑ 神速传递
- ☑ 字母碰击
- ☑ 氦气呼啦圈
- ☑ 转折点
- ☑ 八爪鱼器
- ☑ 捕鼠器
- ☑ 艾尔法链接雷场
- ☑ 雷场

体验越野

- ☑ 极速前进！
- ☑ 投石机挑战
- ☑ 沙堡挑战
- ☑ 过山车挑战
- ☑ 定向越野
- ☑ 弓箭对决

体验式探险



安全第一

安全是挑战营的核心价值之一，保护参与者的安全是我们的使命。为保证活动的安全性，挑战营的所有活动都遵循以下的规则：

- ☑ 活动完全按照国际标准进行
- ☑ 培训师有急救证书认可
- ☑ 培训师的技能是由国际机构认可，如新加坡登山联合会、新加坡划艇联合会，等等
- ☑ 进行水上活动时，所有参与者都要穿着救生衣
- ☑ 安全车随时待命
- ☑ 定期检查防护器材，确保安全性能万无一失





营地

我们的节目大多数都是在三个基地举办，而它们各有独特的优点！

▼ 圣淘沙营地

- ☑ 空调会议室（可容纳到300人）
- ☑ 低空项目
- ☑ 沙漏塔
- ☑ 龙舟
- ☑ 户外活动和露营区
- ☑ 巴拉湾沙滩就在营地外
- ☑ 10-20分钟步行或搭圣淘沙单轨列车可到许多圣淘沙旅游岛的精彩景点如环球影城，新加坡蜡像馆，等等！

▼ 科科莫沙滩俱乐部

- ☑ 空调会议室
- ☑ 龙舟
- ☑ 皮划艇
- ☑ 将板
- ☑ 户外活动和露营区
- ☑ 沙滩海边就在此



◀ 莱佛士滨海俱乐部

- ☑ 空调课
- ☑ 皮划艇
- ☑ 帆船
- ☑ 桨板
- ☑ 龙舟



夏/冬令营

Summer/Winter CAMP

C.A.M.P 模型是挑战营从大卫科尔布 (David Kolb) 的体验学习周期 (Experiential Learning Cycle) 独特改编的一种针对广泛户外教育使用的模型。我们采用这套方法是为了确保所有年龄层的青少年, 包括低龄儿童和大学生, 都可以轻易的理解。

在经历变化后, 要学会适应变化, 通过反思经验来掌握学习的要点, 然后将知识用于计划对未来变化的策略。

我们的夏与冬令营都充满刺激团体性活动, 再加上培训师的细心讲解、鼓励学生们一起在每项活动后分享学习成果, 促进凝聚力、沟通能力、互相尊重和互相激励。



活动 - 低空项目

低空项目都是采用特别建造和设计的户外冒险结构来进行活动。这些包容性的活动通常是团队建设经历的主要内容, 并提供了最好的机会把团队团结在一起, 同时确保所有人都有很多乐趣!

- ☑ 促进凝聚力
- ☑ 促进队友之间的信任
- ☑ 加强队友之间的沟通能力
- ☑ 励问题解决能力
- ☑ 给与机会发挥领导力



“莫霍克”行走



蜘蛛网



探鲸鱼



顺序排列



信任背摔



默兹河



跨越矮墙



承诺之桥



手推车



童子军营

Scouts CAMP

挑战营的童子军营欢迎孩子们来到新的国家，接受一系列的挑战。面对不同语言、环境及文化，童子军们不但需要克服外在的考验，更要面对内心情绪上的不安。成长就是这样的一个过程，孩子们亲身的历练及应对的态度比任何说教来得更深刻。

学会了勇敢，以正面的态度面对，是成功基础的第一步！

- ☑ 团体合作大考
- ☑ 海上定向与操
- ☑ 户外烹饪
- ☑ 克服高空恐惧
- ☑ 搭帐篷、学习绑结
- ☑ 城市追踪



活动 - 高空项目

高空项目让学生们享受刺激的户外冒险活动

圣淘沙营地 ▶

☑ 沙漏塔：

这是挑战营独特建造的24米高的沙漏型高塔。它拥有24不同的高空项目，而每个项目能容纳五个人的小组。可以让小组一起体验悬空的刺激、互相鼓励和支持，就是它与三八旺高空项目的个人挑战的不一样！



活动 - 水上活动

水上活动通常是学生的最爱！我们能够提供多种多样的水上活动，带给学生们独一无二的乐趣，提高享受，同时也为团队建设和领导力发展提供最佳体验。

- ☑ 帆船
- ☑ 龙舟
- ☑ 皮划艇
- ☑ 皮筏挑战
- ☑ 小帆船
- ☑ 建船挑战

为了确保安全，我们的水上活动都是根据一位培训师带八到十位个学生，而每个人都必须穿上救生衣才能下水。



户外远征

Expedition Learning



挑战营经常与 SeaOPS（我们的同一组织中的海基运营专家）合作进行各种海上户外远征和水上活动。远征往往是户外教育不可或缺的经验。学生们一起乘风破浪，提升团队精神，通过一起突破壁垒挑战舒适障碍。

- ☑ 帆船远征 - 四天三夜巴淡/民丹岛环岛航行
- ☑ 龙舟远征 - 两天一夜圣淘沙与拉扎鲁斯岛划行
- ☑ 皮划艇 - 一天三八旺与实里达小岛划行



为何选择挑战营？

- ☑ 挑战营的培训师都经过了全面，整体的内部基本教练课程。因此我们的参与者能够有最佳的挑战营体验。
- ☑ 挑战营致力于青少年培训将近28年。通过户外探险活动，青少年们能够得到全面发展和学习正确的价值观，并用它们回报社会。
- ☑ 挑战营的所有活动都是高素质并符合安全标准的
- ☑ 挑战营是新加坡旅游局管辖的旅游机构
- ☑ 挑战营擅长根据您的需求，为您定制独一无二的活动方案
- ☑ 医疗条件便利（20分钟可达医院）
- ☑ 定期检查所有设备，确保安全性能万无一失

中国学员感悟



作为一个非专业生来到挑战营进行为期一个月的实习，我觉得是一件具有挑战性的一件事情。因为我可以将刚学会没多久的户外技能直接运用和实践，对于自己而言我觉得是对我能力的一种肯定。

在这里，不仅有活动过程中的欢乐与疲惫，还会有学生满载而归时的欣喜和感慨。当然也有不少困难和挫折，但是我的团队会在我绝望时化作明灯指引我前行燃亮我勇气，在我彷徨迷茫时予我鼓励坚定我意志，就是这样的团队这样的氛围，在这一路的自我挑战中，促我成长进步。

从一开始零基础者到最后可以自己做 Team Instructor，从一开始基本英语对话都会跟跑，到最后可以用英文流利对话，从一开始3人过来，到最后带着你们的祝福离开，都是我最大的收获！

— 陈庄，杜颖琪 & 彭淑雯，北京师范大学珠海分校“培训师之旅”2019年，冬季



CC里的实习工作，让我既学习到了新的技能，也让我领悟了模式制度与公司之间的关系；从中我感受到所有人对待工作的态度，同样也让我学会了如何积极地对待工作；我很开心也很庆幸能有这段实习经历！

这是一个难以忘怀的经历，在新加坡实习，能让我学习到更多。培训师们的微笑，学生们临走时挥的手，让自己在户外领域的学习中是一个动力源泉。能把自己会的知识与技能传授给学生，是@大的幸福，也是一件很快乐的事。

— 鲁仲成 & 董明州，北京师范大学珠海分校“培训师之旅”2019年，夏季

与我们联络！

CAMP CHALLENGE Office
(挑战营办公室)
1 Larkhill Road, #03-36
Singapore 099394
电话：(65) 6257 4427
传真：(65) 6257 2449
网址：www.CAMP-CHALLENGE.com/Chinese

Wendy TAN 陈丽卿

Chief Operating Officer
电话：(65) 9112 8805
电邮：Wendy@CAMP-CHALLENGE.com
微信号：



与我们联系

